






	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Rillettes de maquereaux Salade Coleslaw	Salade de mâche aux lardons tomate et œufs Avocat au thon	Taboulé à la menthe Tomate Antiboise	Radis beurre Carottes râpées à la féta
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
Plat principal 	Cuisse de poulet fermier Pavé de colin	Saucisse de Toulouse Poisson du marché	Pané blé tomate/mozzarella Poisson du marché	Lasagnes bolognaise VBF Poisson du jour
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
Accompagnement 	Pâtes Champignons persillés	Purée maison Petits pois /carottes	Poêlée ratatouille Fondue de poireaux	Salade verte Gratin de choux fleurs
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
Produit laitier 	Fromage ou Petits suisses naturels	Fromage ou Yaourt nature bio	Fromage ou Fromage blanc bio	Fromage ou Produit laitier
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
Dessert 	Fruits de saison au choix	Crème brûlée Salade de fruits	Brioche façon pain perdu et confiture Fruits de saison	Mousse au chocolat Smoothie Fruits de saison
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x

Groupes d'aliments et codes couleurs

GROUPE 1 Lait et produits laitiers	GROUPE 2 Viandes, poissons, œufs	GROUPE 3 - Fruits et légumes Cru Cuit	GROUPE 4 Céréales et légumes secs
--	--	--	---