

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de betteraves/maïs vinaigrette Salade de mâche aux 3 fromages	Macédoine de légumes au surimi Endives au jambon	Salade verte aux gésiers confits noix et croûtons Carottes mimosas	Salade piémontaise Rillette de thon maison
	x x x x	x x x x	x x x	x x x x
Plat principal 	Wing's de poulet Dos de colin	Steak de porc Michigan Poisson du marché	Couscous poulet / merguez Poisson du marché	Haché végétarien maison Falafels Poisson du jour
	x x x	x x x	x x x	x x x x
Accompagnement 	Pâtes Haricots verts persillés	Pommes de terre rissolées Flageolets au beurre	Semoule de blé Légumes couscous	Poêlée champignons/brocolis Clafoutis de poireaux
	x x	x x x	x x x	x x x
Produit laitier 	Fromage ou Petits suisses naturels	Fromage ou Fromage blanc bio	Fromage ou Yaourt nature bio	Fromage ou Produit laitier
	x x x	x x x	x x x	x x x
Dessert 	Fruits de saison au choix	Iles flottantes Fruits de saison	Pomme cuite au caramel beurre salé et amandes grillées Salade de fruits	Crème dessert vanille Crème dessert chocolat Compote de pommes Biscuit
	x x	x x x	x x x x	x x x x

Groupes d'aliments et codes couleurs

GROUPE 1 Lait et produits laitiers	GROUPE 2 Viandes, poissons, œufs	GROUPE 3 - Fruits et légumes Cru	Cuit	GROUPE 4 Céréales et légumes secs
---------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	------	--------------------------------------