






	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b> 	Verrine de betteraves au chèvre cendré Salade Coleslow Sardinade sur toasts	Céliéri curry au fromage blanc Salade verte aux gésiers confits et croûtons Macédoine de légumes au surimi surimi	Salade de Pdt/cervelas Carottes râpées mimosas Wrap aux crudités et vache qui rit	Rillettes de thon maison Salade d'endives lardons maïs et œufs Potage Dubarry maison
	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x
<b>Plat principal</b> 	Cuisse de poulet rôtie Pavé de colin	Steak de porc Michigan Filet de poisson du marché	Emincé de bœuf des Mauges au curcuma Poisson du marché	Tortellonis tomate mozzarella Tortellonis à la viande VBF Poisson du jour
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
<b>Accompagnement</b> 	Semoule de blé Carottes au cumin	Pâtes Bio Epinards au kiri	Riz Légumes Tajine	Julienne de légumes romanesco Salade verte
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
<b>Produit laitier</b> 	Fromage ou Petits suisses naturels	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Fromage blanc bio	Fromage ou Yaourt nature bio
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
<b>Dessert</b> 	Fruits de saison au choix	Crème brûlée Smoothie Fruits de saison	Pâtisserie maison Fruits de saison	Riz au chocolat Compote de pommes Fruits de saison
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x

Groupes d'aliments et codes couleurs

<b>GROUPE 1</b> Lait et produits laitiers	<b>GROUPE 2</b> Viandes, poissons, œufs	<b>GROUPE 3 - Fruits et légumes</b> Cru	Cuit	<b>GROUPE 4</b> Céréales et légumes secs
--	--	--	------	---