






	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Pizza kebab /champignons et fromage Canelonis en gratin Quiche lorraine	Potage de légumes maison Salade verte au chèvre chaud et croûtons Œufs mimosas	Salade de chou fromagère Rillette de saumon maison Taboulé à la menthe	Crevettes au beurre Houmous aux noisettes grillées Potage tomate vermicelle
	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x
Plat principal 	Brochette de dinde d'Ancenis Pavé de colin	Rôti de porc des Mauges Filet de poisson du marché	Blanquette de volaille d'Ancenis à l'ancienne Poisson du marché	Tartiflette maison Poisson du jour
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
Accompagnement 	Pâtes Poêlée de légumes wok	Purée de Pdt/ butternut Flageolets persillés	Riz Gratin de choux fleurs et brocolis	Fondue de poireaux au curry Salade verte
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
Produit laitier 	Fromage ou Petits suisses naturels	Fromage ou Fromage blanc bio	Fromage ou Yaourt nature bio	Fromage ou Produit laitier
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
Dessert 	Fruits de saison au choix	Crème caramel au beurre salé Compote de pommes Fruits de saison	Poire façon belle-Hélène Pêche façon Melba Fruits de saison	Chocolat liégeois Café liégeois Salade de fruits Biscuit
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x

Groupes d'aliments et codes couleurs

GROUPE 1 Lait et produits laitiers	GROUPE 2 Viandes, poissons, œufs	GROUPE 3 - Fruits et légumes Cru	Cuit	GROUPE 4 Céréales et légumes secs
---------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	------	--------------------------------------