

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Mâche au bleu croûtons et noix Filet de maquereaux moutarde 1/2 pamplemousse au sucre	Champignons mayonnaise Choux fleurs à la crème mimosa Houmous à la menthe sur toasts grillés	Salade de chèvre chaud Tomate Antiboise Salade grecque	Tartine de guacamole et crevettes Assortiment de charcuterie Salade de crozets jambon cru et mimolette
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
Plat principal 	Keftas de volaille à la marocaine Pavé de colin	Noix de joue de porc confite Filet de poisson du marché	Escalope de dinde à la crème Poisson du marché	Falafels à la menthe Pané de blé tomate mozzarella Poisson du jour
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
Accompagnement 	Semoule de blé Salsifis au beurre	Galettes de légumes Flageolets persillés	Riz Printanière de légumes	Poêlée ratatouille Epinards béchamel
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
Produit laitier 	Fromage ou Petits suisses naturels	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Fromage blanc bio	Fromage ou Yaourt nature bio
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
Dessert 	Fruits de saison au choix	Crème dessert chocolat Crème dessert vanille Compote de pommes	Tarte aux pommes maison Pâtisserie Fruits de saison	Crème brûlée Salade de fruits Fruits de saison
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x

Groupes d'aliments et codes couleurs

GROUPE 1 Lait et produits laitiers	GROUPE 2 Viandes, poissons, œufs	GROUPE 3 - Fruits et légumes Cru Cuit	GROUPE 4 Céréales et légumes secs
--	--	--	---