






	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Macédoine de légumes au thon Toasts de beurre de sardines Salade de chou lardons et emmental	Mâche au bleu/noix et croûtons croûtons Tomate mimosa Salade César	Salade de PDT/cervelas Radis beurre Concombres à la crème ciboulette	Crevettes au beurre Tomate mozzarella au basilic Surimi mayonnaise
	x x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
Plat principal 	Estouffade de bœuf VBF Pavé de colin	Paupiette de dinde d'Ancenis Filet de poisson du marché	Jambon grill Sauce tomate Poisson du marché	Rougail saucisse Poisson du jour
	x x x	x x x	x x x	x x x x
Accompagnement 	Semoule de blé Carottes au cumin	Pâtes Brocolis au beurre	Ecrasé de PDT à l'huile d'olive et romarin Poêlée de courgettes persillées	Riz Lentilles
	x x x	x x x	x x x	x x x x
Produit laitier 	Fromage ou Petits suisses naturels	Fromage ou Fromage blanc bio	Fromage ou Yaourt nature bio	Fromage ou Produit laitier
	x x x	x x x	x x x	x x x
Dessert 	Fruits de saison au choix	Iles flottantes Fruits de saison	Pêche façon Melba Poire façon Belle Hélène Compote de pommes	Chocolat liégeois Café liégeois Salade de fruits
	x x x	x x x	x x x	x x x x

Groupes d'aliments et codes couleurs

GROUPE 1 Lait et produits laitiers	GROUPE 2 Viandes, poissons, œufs	GROUPE 3 - Fruits et légumes Cru Cuit	GROUPE 4 Céréales et légumes secs
--	--	--	---