






	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi																
<b>Entrée</b> 	Carottes râpées aux pommes Verrine de betteraves au chèvre Salade coleslaw au curry	Pêche au thon Salade aux 3 fromages Tomate féta au pesto	Salade de mâche rillauds croûtons et noix Cocktail d'avocat au thon Concombres à la crème de menthe	Salade grecque Tartine de radis noir râpé Asperges à la crème ciboulette																
	x		x	x		x		x	x		x		x		x	x		x	x	
<b>Plat principal</b> 	Sot l'y laisse de dinde d'Ancenis Dos de colin	Travers de porc à la mexicaine Poisson du marché	Tajine de poulet des Mauges Poisson du marché	Fish and chips Sauce tartare Poisson du jour																
		x					x			x	x		x		x		x			
<b>Accompagnement</b> 	Purée de patate douce Poêlée de champignons brocolis	Pâtes Galettes de maïs	Gratin breton au sarrasin Semoule aux épices	Potatoes Crumble de légumes de saison																
	x			x	x	x			x	x	x			x	x	x			x	x
<b>Produit laitier</b> 	Fromage ou Petits suisses naturels	Fromage ou Produit laitier	Fromage ou Fromage blanc bio	Fromage ou Yaourt nature bio																
	x					x					x					x				
<b>Dessert</b> 	Fruits de saison au choix	Fromage blanc bio au miel Yaourt aromatisé bio Compote de pommes	Moelleux chocolat/orange et cannelle Fruits de saison	Pomme cuite au caramel beurre salé et amandes Smoothie Fruits de saison																
			x			x			x		x		x		x	x		x	x	x

Groupes d'aliments et codes couleurs

<b>GROUPE 1</b> Lait et produits laitiers	<b>GROUPE 2</b> Viandes, poissons, œufs	<b>GROUPE 3 - Fruits et légumes</b> Cru	Cuit	<b>GROUPE 4</b> Céréales et légumes secs
--	--	--	------	---